

Cape cervicale

La cape cervicale est une coupole profonde en silicone qui se place sur le col de l'utérus et empêche le sperme et les bactéries d'entrer dans l'utérus.

Comment fonctionne-t-elle?

- La cape cervicale constitue une barrière physique entre le sperme et le col de l'utérus.
- Elle devrait toujours être utilisée avec un gel qui immobilise ou tue le sperme. Le gel forme une barrière physique de cellulose devant le col de l'utérus et diminue le pH du liquide vaginal, ce qui réduit la motilité des spermatozoïdes.
- La femme qui se sert de la cape doit l'insérer dans son vagin au moins deux heures avant d'avoir des relations sexuelles.
- Le gel doit être appliqué au moyen d'un applicateur avant chaque relation sexuelle ou après que deux heures se soient écoulées.
- La cape devrait être laissée en place dans le vagin pendant au moins six heures après la relation sexuelle, mais elle ne devrait pas y rester pendant plus de 48 heures en tout.
- Les capes cervicales peuvent être achetées en ligne ou à la pharmacie au moyen d'une prescription, laquelle devrait être remplacée tous les ans.

Quelle est son efficacité?

- Il n'y a à l'heure actuelle aucune donnée au Canada sur l'efficacité de la seule cape cervicale avec gel vendue au Canada. Certaines études préliminaires montrent que la cape cervicale affiche un taux d'échec supérieur à celui des autres méthodes de contraception.



Avantages

- + Sans hormones
- + Peut être employée par les femmes qui allaitent
- + Offerte en trois grandeurs différentes

Désavantages

- Taux d'échec supérieur comparativement à celui des autres méthodes de contraception
- Risque accru du syndrome de choc toxique
- Certaines femmes ne peuvent pas utiliser la cape cervicale parce qu'elle ne s'ajuste pas à leur col ou qu'elles sont allergiques au silicone
- Risque accru d'infections récurrentes des voies urinaires
- Certaines femmes peuvent avoir de la difficulté à l'insérer correctement
- Ne protège pas contre les ITS
- Le gel doit être appliqué de nouveau avant chaque relation sexuelle