

Informations importantes :

Votre santé et le cannabis



Qu'est-ce que le cannabis?

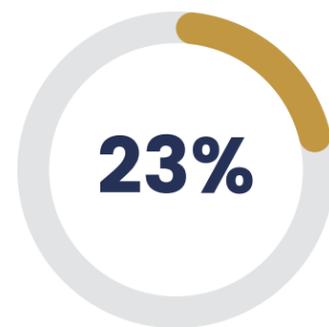
Le cannabis peut être :

- fumé;
- inhalé (vapoté);
- ingéré (mangé);
- appliqué sous forme de crème



Un total de 23 % des femmes ont déclaré avoir consommé du cannabis au cours de la dernière année (2020)

23%



Le taux de THC dans le cannabis est passé de 3,2 % en 1983 à 13 à 23 % en 2016

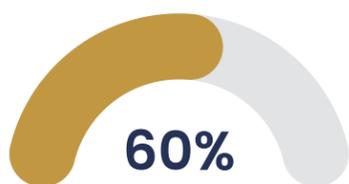
Les composés de cannabis les plus reconnus sont :

- le tétrahydrocannabinol (THC);
- le cannabidiol (CBD)

Douleur pelvienne chronique

L'une des raisons les plus courantes de consommer du cannabis est pour soulager les douleurs pelviennes chroniques (comme celles causées par l'endométriose)

Cependant, il n'existe pour l'instant aucune donnée probante indiquant que le cannabis atténue ces douleurs. Parlez à votre fournisseur de soins de santé pour connaître les autres moyens de gérer les douleurs pelviennes



Parmi les femmes atteintes d'endométriose, 60 % souffrent de douleurs chroniques importantes

Santé mentale

De nombreuses femmes consomment du cannabis pour lutter contre l'anxiété ou la dépression, ainsi que pour soulager le stress et améliorer le sommeil.

Cela peut toutefois aggraver la santé mentale. Le cannabis peut entraîner une psychose, une dépression et des idées suicidaires. Vous devez absolument parler avec votre fournisseur de soins de santé des autres moyens de gérer votre santé mentale

Contraception

La consommation de cannabis n'a pas d'incidence sur l'efficacité des moyens de contraception et ne doit pas influencer le choix de contraceptif



Fertilité

La consommation de cannabis peut affecter la production des hormones impliquées dans la reproduction

Cela peut entraîner des menstruations irrégulières ou manquantes et réduire les chances de tomber enceinte



Grossesse

Le cannabis est la drogue récréative la plus couramment utilisée par les femmes enceintes

Aucune quantité de cannabis ne peut être consommée de façon sécuritaire pendant la grossesse



D'ailleurs, aucune preuve ne démontre l'efficacité du cannabis pour le traitement des nausées et des vomissements chez les femmes enceintes

En effet, 4,5 % des femmes au Canada disent en avoir consommé pendant leur grossesse

4.5%

Issues de la grossesse

La consommation de cannabis pendant la grossesse augmente le risque d'insuffisance de poids à la naissance, de travail prématuré et de mortinatalité



Le THC se rend jusqu'au placenta pour atteindre le bébé, ce qui peut perturber le développement de son cerveau



Allaitement

Le THC peut être transmis au bébé par le lait maternel

L'option la plus sûre est de ne pas consommer de cannabis pendant l'allaitement

Conseil après la naissance du bébé



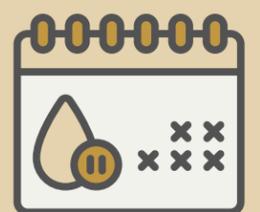
Le fait de fumer des produits à base de cannabis expose le bébé à la fumée secondaire, qui peut être dangereuse pour sa santé

Il est préférable de ne pas fumer (ni tabac ni cannabis) dans une maison où se trouve un nouveau-né

Ménopause

De nombreuses femmes consomment du cannabis pour gérer les symptômes courants de la ménopause, notamment les troubles du sommeil, les bouffées de chaleur et les douleurs musculaires et articulaires

Les preuves de son efficacité dans le traitement de ces symptômes sont limitées



Pour en savoir plus sur le cannabis consultez les sites :



infogrossesse.ca



lesexetmoi.ca



TesRègles.ca



MaMénopause.ca