

# Votre santé et les opioïdes



## Types d'opioïdes

- Médicaments sur ordonnance (comme l'hydromorphone ou l'oxycodone)
- Opioïdes non réglementés (drogues illicites comme l'héroïne ou le fentanyl vendu sans ordonnance)
- Substituts d'opioïdes utilisés pour le traitement de la dépendance aux opioïdes (comme la méthadone ou la buprénorphine)

Au Canada, 13 % des femmes consomment des opioïdes sur ordonnance



La consommation d'opioïdes, qu'il s'agisse de médicaments sur ordonnance ou de drogues illicites non réglementées, peut entraîner de graves conséquences, notamment une dépendance, une surdose et la mort

## Santé mentale et traumatismes

La consommation d'opioïdes est fortement associée aux maladies mentales et aux traumatismes passés

Les personnes qui consomment des opioïdes ne doivent pas être stigmatisées

Un traitement et un soutien globaux leur sont offerts pour les aider à gérer tous les aspects de leur santé



## Santé sexuelle

L'utilisation d'opioïdes à long terme peut réduire la réponse et le désir sexuels

La consommation d'opioïdes, comme d'autres substances, peut entraîner un comportement sexuel à risque, comme des rapports sexuels non protégés, et augmenter le risque d'infections transmissibles sexuellement et de grossesse non désirée

## Douleur pelvienne chronique

L'une des raisons les plus courantes de prescrire des opioïdes est pour soulager les douleurs pelviennes chroniques (comme celles causées par l'endométriose).

Les femmes touchées par cette affection présentent un risque nettement supérieur de consommation d'opioïdes à long terme, de dépendance et de surdose



Parmi les femmes atteintes d'endométriose, 60 % souffrent de douleurs chroniques importantes

## Contraception

Il n'existe aucune donnée probante indiquant que les opioïdes ont une incidence sur la sécurité et l'efficacité de la contraception hormonale

Pour les femmes qui utilisent des opioïdes, il est recommandé d'utiliser des contraceptifs réversibles à action prolongée qui ne nécessitent pas d'administration répétée, comme un dispositif intra-utérin (DIU) ou un implant contraceptif



## Fertilité

Les opioïdes diminuent les niveaux d'hormones de reproduction, ce qui peut entraîner des règles anormales et une ménopause précoce

L'utilisation d'opioïdes à long terme a un effet négatif sur la fertilité et peut causer l'infertilité

## Grossesse



La consommation d'opioïdes peut nuire au bébé et à la mère, mais il existe des traitements sûrs et efficaces pour aider à gérer la consommation pendant la grossesse. Consultez un fournisseur de soins de santé pour en savoir plus sur les options de traitement et pour établir un plan visant à assurer la sécurité de votre bébé et la vôtre

Il n'est pas recommandé d'arrêter soi-même de consommer ou de se désintoxiquer pendant la grossesse, car cela peut être dangereux pour le bébé et la mère

Au Canada, environ 1,1 à 1,4 % des femmes enceintes ont déclaré consommer des opioïdes



1.4%

## Issues de la grossesse

Les opioïdes se rendent jusqu'au placenta pour atteindre le bébé, qui peut présenter des symptômes temporaires de sevrage après la naissance

Ceux-ci ne se manifesteront pas chez tous les nouveau-nés et peuvent être traités

L'emballage, l'allaitement et le contact peau à peau peuvent les aider à aller mieux



## Allaitement

Pour la plupart des femmes prenant des opioïdes, l'allaitement et le contact peau à peau sont encouragés pour contribuer à atténuer les symptômes de sevrage chez les nouveau-nés

Il est conseillé aux personnes qui consomment des opioïdes non réglementés (drogues illicites comme l'héroïne) de ne pas allaiter en raison du risque élevé de contamination de ces drogues

## Ménopause

La consommation d'opioïdes à long terme peut provoquer des symptômes similaires à ceux de la ménopause et compliquer la prise en charge des symptômes réels de cette dernière

Rien ne prouve que les opioïdes puissent aider à gérer les symptômes de la ménopause, notamment les bouffées de chaleur, les sueurs nocturnes et la sécheresse vaginale



12.2%

Au Canada, 12,2 % des personnes âgées de 65 ans et plus consomment des opioïdes sur ordonnance

## Femmes âgées (65 ans et plus)



Le risque d'effets indésirables dus aux opioïdes est accru chez les femmes de cet âge

La consommation d'opioïdes à long terme peut avoir une incidence sur la santé osseuse en augmentant le risque d'ostéoporose, de chutes et de fractures chez les femmes âgées

Pour en savoir plus sur les opioïdes consultez les sites :



[infogrossesse.ca](http://infogrossesse.ca)



[lesexetmoi.ca](http://lesexetmoi.ca)



[TesRègles.ca](http://TesRègles.ca)



[MaMénopause.ca](http://MaMénopause.ca)